Diese Prüfung besteht aus vier Aufgaben. Die Aufgaben 1., 2. und 3. müssen komplett beantwortet werden. Bei 4. beantworten Sie nur EINE der beiden Aufgaben.

1. Lesen Sie den folgenden Text und beantworten Sie die Aufgaben. (2,5 Punkte)

Fast Food gibt es überall dort, wo Menschen im Alltag nur wenig Zeit zum Essen haben, aber trotzdem richtig hungrig sind. Der schnelle Snack zwischendurch passt oft perfekt in unseren stressigen Zeitplan. Doch wer regelmäßig Burger, Pommes und süße Getränke konsumiert, bekommt früher oder später Probleme. Viel Fett, zu viel Zucker und künstliche Zusatzstoffe sind ungesund und führen langfristig zu Übergewicht oder anderen Krankheiten. Ernährung ist nämlich ein wesentlicher Faktor für unsere Lebensqualität.
Es gibt jedoch einen positiven Trend: „Healthy Fast Food“. Immer mehr Restaurants nutzen heute frische Produkte direkt aus der Region. Sie bieten gesunde Alternativen wie bunte Salate, Wraps oder Schüsseln (Bowls) an. Die große Herausforderung für unsere Gesellschaft ist es, wieder einen bewussten Umgang mit dem Essen zu finden. Auch wenn es in der Mittagspause schnell gehen muss, sollte die Qualität des Essens nicht verloren gehen.
In unserer globalisierten Welt sind Fast-Food-Ketten zudem Symbole für eine einheitliche Esskultur geworden, was überall zu ähnlichen Gewohnheiten führt. Viele Städte versuchen heute durch Kampagnen, besonders den Jugendlichen zu helfen, gesundes Essen zu wählen. Fast Food muss nicht immer schlecht sein, wenn man auf die Zutaten genau achtet. Trotzdem ist die Verführung durch billige Produkte oft sehr groß. Wir müssen die richtige Balance zwischen Schnelligkeit, Preis und Gesundheit finden. Wer die Liste der Zutaten liest, macht den ersten Schritt.

1.1. Geben Sie an, ob die folgenden Aussagen richtig (R), falsch (F) oder im Text nicht erwähnt (NE) sind. Zitieren Sie bei den Antworten richtig oder falsch die Textstelle, die Ihre Antwort belegt. (1,5 Punkte)

1.1.1. Schnelles Essen ist besonders geeignet für Menschen mit wenig Zeit im Alltag.
1.1.2. Wer oft Fast Food isst, riskiert gesundheitliche Probleme.
1.1.3. Der Text sagt, dass Fast Food immer ungesund ist.
1.1.4. Informationskampagnen zum Thema Ernährung werden erwähnt.
1.1.5. Internationale Fast-Food-Ketten fördern ähnliche Essgewohnheiten in vielen Ländern.
1.1.6. Fast Food ist grundsätzlich günstiger als selbstgekochte Mahlzeiten.

1.2. Jede Frage hat drei mögliche Antworten, von denen nur eine richtig ist. Geben Sie die richtige Antwort an. (1 Punkt)

1.2.1. Warum essen viele Menschen Fast Food?
A. Weil sie neue Geschmacksrichtungen ausprobieren möchten.
B. Weil sie wenig Zeit haben und schnell etwas essen wollen.
C. Weil es traditionelles Essen ersetzt.

1.2.2. Was wird als mögliches Gesundheitsrisiko genannt?
A. Konzentrationsprobleme.
B. Übergewicht und Herzprobleme.
C. Schlaflosigkeit.

1.2.3. Was bedeutet der Begriff „Healthy Fast Food“ im Text?

A. Schnell zubereitete Speisen mit bewusster Zutatenwahl.
B. Traditionelle Gerichte aus der Region.
C. Mahlzeiten mit besonders vielen Kalorien.

1.2.4. Was wird Jugendlichen vermittelt?

A. Wie man selbst kocht.
B. Die Bedeutung gesunder Ernährung.
C. Wie man Geld spart.

2. Beantworten Sie beide Aufgaben. (2,5 Punkte)

2.1. Welches Wort könnte man anstelle des fettgedruckten einsetzen, ohne die Bedeutung wesentlich zu verändern? Nur eine Antwort ist richtig. (1,25 Punkte)

wesentlich: A. unwichtig **B.** nebensächlich **C.** zentral **D.** egal
langfristig: A. kurzzeitig **B.** auf lange Sicht **C.** plötzlich **D.** selten
bewusst: A. absichtlich **B.** zufällig **C.** unsicher **D.** egal
helfen: A. unterstützen **B.** stoppen **C.** verhindern **D.** reduzieren
Zutaten: A. Preise **B.** Inhalte **C.** Verkäufer **D.** Städte

2.2. Erklären Sie die folgenden fünf Wörter aus dem Text mit einem Beispielsatz, einem Synonym oder einem Antonym. (1,25 Punkte)

hungrig, Übergewicht, Lebensqualität, ungesund, Preis

3. Füllen Sie die Lücken in diesem Text. Bei den Antworten schreiben Sie immer das vollständige Wort. (2,5 Punkte)

Seit zwei Jahren arbeite ich in ein-___ (1) großen Firma in Berlin. Mein Job ist interessant, aber manchmal ist es auch sehr anstrengend. _____(Konjunktion) (2) ich morgens ins Büro komme, trinke ich zuerst einen Kaffee und lese meine E-Mails.
Gestern war ein besonders schwer-___ (3) Tag. Ich hatte viele Termine _____ (4) musste einen langen Bericht schreiben. Mein Chef hat gesagt, _____ (5) das Projekt bis Freitag fertig sein muss. Ich habe versucht, _____ (6) auf die Arbeit zu konzentrieren, aber das Telefon hat ständig geklingelt.
Am Abend fühlte _____ (7) mich total müde. Trotzdem bin ich noch zum Sport gegangen, _____ (8) ich mich bewegen wollte. Ich finde ___ (9) wichtig, einen gesund-___ (10) Ausgleich zum Büroalltag zu haben.

4. Beantworten Sie nur <u>EINE</u> der folgenden Aufgaben. (2,5 Punkte)

4.1. Wie nutzen Sie soziale Medien? Welche Vor- und Nachteile sehen Sie in ihrer Verwendung, und wie beeinflussen sie Ihr tägliches Leben? Schreiben Sie bitte einen Text dazu! (100-120 Wörter)

4.2. Kochen Sie gerne? Welche traditionellen Gerichte aus Ihrer Heimat oder aus einem anderen Land mögen Sie besonders? Schreiben Sie bitte einen Text dazu! (100-120 Wörter)